



## DATOS PRÁCTICOS

### Idioma

El swahili y el inglés son los idiomas oficiales de Kenia, y se enseñan en las escuelas de todo el país. La mayoría de la población urbana e incluso la de los poblados tribales que tratan con turistas hablan inglés. En Lamu también la mayoría de la población habla inglés además del swahili, no obstante resulta muy útil saber un poco de swahili ya que enriquece la experiencia del viaje y sirve para abrir puertas y comunicarse con personas que no hablan inglés. Consulta nuestro manual de [Swahili de supervivencia!](#)

Ten en cuenta que en el proyecto tratarás con niños que están en la escuela y están comenzando a estudiar inglés, pero los pequeños que aún no van no saben inglés. Muchas de las mujeres de la cooperativa tampoco saben hablar inglés.

### Clima

La diversidad geográfica de Kenia hace que se produzcan grandes variaciones en cuanto a temperaturas, precipitaciones y humedad.

Los primeros meses del año son los que se considera que hace mejor tiempo en general, hace más calor y no llueve. Es la mejor época para hacer safaris. De Agosto a octubre es la época de lluvias cortas, es decir, puedes toparte con algún chaparrón puntual. La temporada de lluvias largas es de mediados de abril a finales de mayo o principios de Junio. Debido al cambio climático, estas indicaciones son meramente orientativas y pueden sufrir grandes oscilaciones.

La costa mantiene una humedad constante. Las lluvias dependen de los monzones y son más habituales en abril y mayo. Las temperaturas medias varían poco durante el año, manteniéndose entre los 22 y los 30°C.

Nairobi se encuentra en el interior del país, a 1.820 m de altitud. La temperatura aquí es más baja que en la costa, variando entre las mínimas de 10-14°C y las máximas de 22-28°C. No está de más llevar algo de abrigo ligero para la noche.

### Cajeros automáticos y cambio de divisas

En Lamu hay varios bancos y disponen de cajero automático, aunque no significa que funcionen siempre. El cajero acepta tarjetas visa y mastercard principalmente, las comisiones por disponer del cajero no suelen ser muy altas (consulta las condiciones con tu banco).

También hay oficinas de cambio (en el mismo banco y en algunas tiendas de la isla), aceptan euros sin problema.

La moneda keniata es el Shelling keniata. 1 euro equivale a unos 100 KES.

En Lamu se pueden recibir transferencias internacionales a través de Western Union (MRW es agente de Western Union en España: 900 633 633).

En el aeropuerto internacional Jomo Kenyatta en Nairobi también hay oficinas de cambio, que suelen estar abierta hasta altas horas de la madrugada. Aunque el cambio no es tan bueno como en el centro de la ciudad, siempre es aconsejable cambiar una pequeña cantidad al llegar para poder hacer frente a imprevistos.

## Acceso a Internet y teléfono

Hay "Cyber-cafés" en Lamu, aunque las conexiones suelen ser muy lentas y a menudo fallan. Hay un par de restaurantes que ofrecen conexión WiFi, aunque con la misma problemática. Las principales compañías telefónicas móviles ofrecen opciones de Internet para Smartphones con precios muy competitivos. En las instalaciones de Afrikable tenemos de Wi-Fi en las oficinas.

Debes traer un móvil liberalizado y comprar una tarjeta prepago en el aeropuerto de Nairobi (por ejemplo, Safaricom), las llamadas internacionales son más económicas. La tarjeta sim te puede costar 1€ y hay recargas desde 0,20 €. Una llamada a España de unos 5 minutos puede costar un par de euros. Pregunta si tienes que activar alguna opción para llamadas internacionales.

Con la misma tarjeta prepago puedes obtener datos para navegar en internet desde tu smartphone que funcionan bastante bien y son económicas.

Skype y WhatsApp funcionan, aunque con problemas de conexión con bastante frecuencia.

## Red eléctrica

La corriente de la red es de 240V, con enchufes de tres clavijas planas, como en UK. Tendrás que llevar adaptador.

## Hora local

Una o dos horas más que en España (dependiendo del horario de verano en España).

## Visado

Los visados en teoría son válidos durante tres meses desde la fecha de entrada, pero a veces en el control de pasaportes te establecen un periodo menor de vigencia, el cual podrás renovar sin problema una vez estés en Lamu si es que así lo necesitaras (comprueba cuál es la validez definitiva que te han puesto en el control de entrada y recuerda renovarlo si fuera necesario). Se debe tramitar con antelación vía online y cuesta unos 45€. Además de la VISA, os darán en el avión un documento de entrada al país, que debéis presentar junto con la copia de la VISA y el pasaporte en los mostradores de la policía.

Los ciudadanos españoles necesitan el pasaporte en vigor con una validez mínima de seis meses y billete aéreo de ida y vuelta. Os daremos información detallada sobre cómo solicitar la VISA online.

## Aduanas

Las leyes que restringen la exportación de productos derivados de animales salvajes son muy estrictas en Kenia. En cuanto a los artículos que se pueden introducir en el país las normativas son las habituales.

## Distancias y medios de transporte

En Lamu no hay coches, por lo que no hay opción de alquilarlo, es una isla relativamente pequeña (unos 60 km cuadrados aproximadamente). Para moverte por la isla lo podrás hacer a pie, en burro o bien en barco (en los últimos años han llegado

a la isla algunas motocicletas que hacen las funciones de taxi). Para visitar otras islas o ir a la zona continental hay que ir en barco. El resto de las islas de los alrededores también son pequeñas y tienen los mismos medios de transporte.

## Taxi

La carrera a/desde el aeropuerto a la capital es de unos 2.000 ksh, en el taxi caben 4 personas. Lo mejor es que salgáis fuera del edificio y contactéis con algún taxista. Aseguraros siempre antes de entrar en el taxi de cerrar el precio, para evitar malos entendidos. Cuando el trayecto es dentro de la ciudad, el precio ronda los 400/600 khs según la zona.

Para ir desde la ciudad al aeropuerto lo mejor es reservar el taxi con tiempo, sobre todo si tenéis el vuelo de madrugada, ya que si lo dejáis para última hora jugarán con vuestra falta de tiempo y os van a querer cobrar más.

Os podemos facilitar contactos de taxistas de confianza si así lo necesitáis.

## Hotel en Nairobi

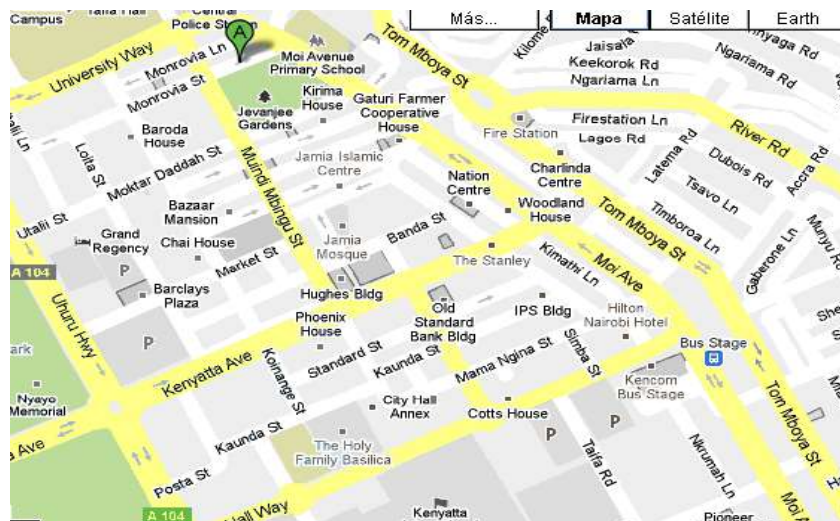
Existen varias opciones para alojarse en Nairobi. Si tienes varios días y quieres visitar la ciudad hay varios hoteles en el centro. Uno con buena relación calidad precio es el Park Side Hotel (marcado con una A en el mapa), en Monrovia Street, frente a los Jevanjee Gardens. Teléfono: +254 20 214155. El precio aproximado es 2.500 la individual y 3.500 la doble.

Otros hoteles en la zona también recomendables son el Terminal Hotel y el Down Town Hotel ambos en Moktar Daddah St a 3.000 ksh la doble aproximadamente.

Es recomendable consultarnos antes de reservar un hotel en Nairobi, dado que muchas zonas de la capital no son seguras.

## Restaurantes cercanos en Nairobi

Hay varios restaurantes cercanos a los hoteles recomendados en el centro de la ciudad. También contáis con un restaurante ecológico en la zona, en Tumban Rd.



## Costumbres locales

Lamu es una isla predominantemente musulmana y aunque sus habitantes son tolerantes y están acostumbrados al turismo no está demás ser respetuosos con sus costumbres. Está prohibido hacer top-less en la playa, y en toda Kenia (al igual que en muchos más países africanos) se pena con cárcel a los homosexuales. Aunque esta ley se aplica poco, algunos estafadores son especialistas en este tipo de chantaje. Es recomendable por tanto la discreción, y sea cual sea tu opción sexual, ser comedido en las muestras de afecto. Tampoco se puede beber alcohol en la calle.

## Cuestiones legales

TODAS las drogas son ilegales en Kenia. La posesión de marihuana, por ejemplo, está penada con hasta 10 años de cárcel.

En Nairobi está prohibido fumar tabaco en la calle, así como en la mayoría de los lugares públicos.

El uso de bolsas de plástico está prohibido en toda Kenia, por lo que te aconsejamos revises bien tu equipaje para que no se te cuele ninguna. En la misma línea y con el fin de reducir el consumo de plásticos en la isla os rogamos encarecidamente traer:

- . **Un taper o recipiente de plástico** donde guardar alimentos (te servirá cuando vayas al pueblo y se te antoje comprar algo de comida para llevar, o bien cuando vayas de excursión y quieras llevarte algo ya preparado desde las instalaciones del proyecto).

- . **Una botella de agua reutilizable.** En las instalaciones del proyecto disponemos de agua potable, y además de un dispensador de agua embotellada que usa botellas reutilizables. Al traerte una botella de agua pequeña reutilizable podrás recargarla antes de salir del proyecto y así evitar tener que comprar agua embotellada en tus paseos o excursiones.

- . **A tu regreso no olvides llevarte todos tus envases**, incluso los vacíos: botes de champú, desodorante, insecticida, protectores solares, etc. En Lamu estos envases acabarían con bastante probabilidad en el mar o enterrados en la arena. Reciclarlos en España es un pequeño y fácil gesto que tiene un gran impacto en la comunidad y en el medioambiente de la isla.

## Peligros y advertencias

Como en cualquier viaje que realices a un lugar que no conozcas, es esencial tener sentido común y no pasear solo de noche, sobre todo en Nairobi y Mombasa. Aconsejable es no pasear con objetos de valor, optar por un cinturón interior para billetes (faltriquera) y repartir el dinero en distintos lugares (bolsillos, zapatos, interior de pantalones, etc.).

Lamu es un lugar tranquilo. Sus habitantes son tranquilos y tolerantes. Pero igualmente debe imperar el sentido común a la hora de moverse por la ciudad, como en cualquier otro lugar del mundo.

No recomendamos salir solos por la noche, visitar islas desiertas ni confiar en extraños. Si queréis realizar alguna excursión consultadnos para informarnos sobre personas de confianza.

Os remitimos a la página web del Ministerio de Asuntos Exteriores Español para que leáis sus [recomendaciones de viaje](#)

## Kenia y el COVID-19

Encuentra toda la información relativa a la pandemia y cómo afecta a tu viaje en el siguiente enlace: <https://www.afrikable.org/condiciones-especiales-covid-19/>

## Y para llegar a Lamu....

La forma más directa y segura de llegar a Lamu desde Nairobi es por avión. Hay varias compañías que vuelan a Lamu: Fly 540, Airkenya y Safari Link son las principales. Los precios varían según la compañía y la época del año en la que viajes.

Fly540 sale desde el Aeropuerto Internacional Jomo Kenyata, las otras compañías lo hacen desde el Aeropuerto Nacional Wilson. El trayecto dura una 1h 30 min. Os deja en la isla de Manda y desde ahí tendréis que tomar una barquita que os lleva a Lamu en 5 minutos (está justo en frente) por 100 kes. En el embarcadero de Lamu os estará esperando el/la coordinador/a del programa.

## No olvides traer...

- . Recipiente para guardar la comida.
- . Botella de agua reutilizable.
- . Linterna, no hay luz por las calles de Lamu durante la noche.
- . Repelente de mosquito en todas sus variedades (ver recomendaciones de salud).
- . Tapones para los oídos, vas a compartir habitación.
- . Traje de baño, ¡Lamu es una isla!
- . Cremas solares y cacao labial.
- . Artículos de higiene femenina.
- . Gafas de sol y gorra.
- . Chanclas para la ducha.
- . Zapato cerrado.
- . Chubasquero.
- . Prismáticos, si vas de safari.
- . Botiquín (ver recomendaciones de salud).

## Embajada de Kenia en España

C/ Segre, 13. 28002 Madrid.

Tel. 917 812 000 Fax: 915 760 854

Página web: [www.kenyaembassypain.es](http://www.kenyaembassypain.es)

Correo electrónico: [info@kenyaembassypain.es](mailto:info@kenyaembassypain.es)

## Embajada de España en Kenia

CBA Office Building, 3º piso

Mara & Ragati Roads, Upper Hill, Nairobi.

Tel. +254 20 2720222 /3/4/5

Correo electrónico: [emb.nairobi@maec.es](mailto:emb.nairobi@maec.es)

¡Buen viaje y Karibuni Afrikable!