



INFORMATION PRACTIQUE

LANGUE

Le swahili et l'anglais sont les langues officielles de Kenya et sont étudiés dans toutes les écoles du pays. La majorité de la population urbaine, même celle des peuples tribaux qui traitent avec des touristes parlent anglais. La majorité de la population de Lamu parle aussi anglais en plus du swahili. Cependant, il est très utile de savoir un peu de swahili parce que cela enrichi l'expérience du voyage et sert à avoir des opportunités pour communiquer avec ceux qui ne parlent pas l'anglais. Veuillez vous renseigner sur notre manuel de survie de Swahili !

Il faut tenir compte que, dans le projet, vous travaillerez avec des enfants qui sont à l'école et qui ont commencé à apprendre l'anglais. Néanmoins, les plus jeunes ne le parlent pas. Un nombre élevé des femmes de la coopérative ne parlent l'anglais non plus.

Climat

La diversité géographique de Kenya produit des grands variations par rapport a la température, la pluie et l'humidité.

Généralement, janvier et février sont les mois dans les quels il fait le mieux temps: il faut plus chaud et il ne pleut pas. C'est la meilleur époque pour faire un safari. L'époque de juin à octobre est la saison moyenne: il ne pleut pas encore. D'octobre à décembre, on reconnaît la saison des pluies de courte durée. La saison des pluies à long terme commence à mi-mars jusqu'à la fin de mai. Dû au changement climatique, ces recommandations ont un valeur seulement indicatif et peuvent expérimenter des variations notables.

La côte garde une température constante. La pluie dépend des moussons et est plus commune en avril et mai. Les températures moyennes varient légèrement pendant l'été (22-30°C)

Nairobi se trouve au centre du pays, à 1.820m d'altitude. La température ici est plus basse que celle de la côte (au minimum 10-14°C et au maximum 22-28°C) Il est recommandable d'emporter un manteau léger pour le mettre la nuit.

Les distributeurs automatiques de billets (DAB) et les opérations de change de devises

À Lamu, il y a plusieurs banques qui disposent de DAB, mais cela ne veut pas dire que tous fonctionnent toujours. Généralement, le distributeur accepte des cartes visa et mastercard. Les frais ne sont pas très élevés (veuillez vous renseigner sur votre banque).

Il y a aussi des bureaux de change (dans la même banque et dans quelques magazines à l'île) qui acceptent l'euro.

La monnaie kényane es le Shillings kényan. 1 euro équivaut à 100 KES.

À Lamu, on peut faire des transferts internationaux à travers Western Union (MRW es agent de Western Union en Espagne: 900 633 633).

À l'aéroport international Jomo Kenyatta (Nairobi), il y aussi des bureaux de change qui sont normalement ouverts jusqu'aux petites heures du matin. Même si le change n'est pas si bon comme celui du centre ville, il est toujours recommandable de changer une petite quantité d'argent quand on arrive, pour faire face à des possibles dépenses imprévues.

Accès a l'Internet

À Lamu, il y a des cyber-cafés, même si la connexion est normalement lente et se perd très souvent. Il y a deux restaurants qui ont de la connexion WiFi mais ils ont les mêmes problèmes que les cyber-cafés. Les principales entreprises de téléphonie mobile offrent de différent options d'Internet pour les Smarthphones avec des prix très compétitifs. Dans le projet, il n'y a pas de connexion Internet.

Téléphonie

Contrairement aux autres pays, il n'y a pas de téléphone dans les cyber-cafés au Kenya, qui ne sont pas nombreux. De plus, la connexion s'y perd très souvent. Si vous disposez d'un portable sans opérateur, il vaut mieux d'acheter une carte de téléphone prépayée (Safaricom) parce que les appels internationaux sont plus bon marchés. La carte SIM peut coûter 1€ et vous pouvez la charger a partir de 0,20€ . Un appel à Espagne d'environ 5 minutes peut coûter 2€.

Si vous voulez utiliser un téléphone d'opérateur espagnol, veuillez vous renseigner sur les tarifs et les conditions d'usage parce qu'ils ne sont pas bons d'habitude. Veuillez demander s'il est nécessaire d'active quelconque option d'appel international.

Réseau électrique

Le courant électrique est celui de Royaume-Uni (240V avec des prises à trois trous). Par conséquent, il faudra emporter un adaptateur.

Heure locale

Une ou deux heures plus que en Espagne (cela dépend de l'horaire d'été en Espagne)-

Visa

Le visa dure trois mois à partir de la date d'entrée. On doit le demander en ligne à l'avance. Il coute 40€. Aussitôt que le visa, dans l'avion, on vous donnera un document d'entrée au pays que vous devrez montrer (avec la photocopie du visa et le passeport) dans le contrôle policier.

Les citoyens espagnols ont besoin du passeport en vigueur avec une validité minimum de six mois et le billet d'avion (allée et retour). On vous donnera l'information en détail sur comment demander le visa en ligne.

La douane

Au Kenya, les lois qui restreignent l'exportation des produits dérivés des animaux sauvages sont très strictes. Par rapport aux produits acceptés dans le pays, la normative n'est pas extraordinaire.

Distance et moyens de transport

À Lamu, il n'y a pas de voitures, par conséquent, on ne veut pas en louer un. Il s'agit d'une île assez petite (environ 60km carrés) Dans l'île, on peut se déplacer à pied, en âne ou en bateau. Pour visites d'autres îles ou pour aller à la zona continentale, on doit prendre un bateau. Bien sûr! La reste des îles aux environs sont aussi petites et elles ont les mêmes moyens de transport.

Taxi

L'aéroport se trouve à environ 1.800 mètres de la capitale. Les taxis ont 4 places. Il vaut mieux que vous sortez hors du bâtiment et que vous contactez un chauffeur de taxi. Si vous le réservez dans l'aéroport, le prix sera plus élevé. Veuillez toujours accorder le prix avant d'entrer le taxi afin d'éviter des malentendus. Les trajets dans la ville coutent environ 400 KES.

Pour aller du centre ville à l'aéroport, il est recommandable de réserver le taxi à l'avance, en particulier si votre avion décolle le petit matin. Si vous l'arranger le dernier minute, ils exploiteront votre manque de temps et vous feront payer plus.

Hôtel à Nairobi

Il y a plusieurs options pour loger à Nairobi. Si vous avez quelques jours et que vous veuillez visiter la ville, il y quelques hôtels au centre ville. Un des mieux hôtels avec un bon rapport qualité-prix est le Park Side Hotel (il est indiqué avec un A sur la carte), à la rue Monrovia, devant les jardins Jevanjee. Téléphone: +254 20 214155. Le prix approximé est 2.000 (chambre individuelle) et 3.500 (chambre double). L'offre qui inclus le petit-déjeuner coute 500 KES mais cela ne veut pas la peine.

Dans cette zone, il y aussi d'autres hôtels recommandables: le Terminal Hôtel et le Down Town Hôtel se trouvent dans la rue MOKtar Daddah (chambre double 3.000 KES)

Si vous voulez justement rester une nuit et que vous ne veuillez allez jusqu'à la ville, on vous recommande le Nairobi Airport Stop Over, la gérante duquel s'appelle Zipporah (adresse électronique mybed@nairobiairportstopoverhouse.com). Le taxi dans cette hotel coute environ 1000 KSH.

Restaurants près de Nairobi

Il y a plusieurs restaurants près des hôtels recommandés dans la ville, même un petit centre commercial (Nakumatt) où il y a quelques restaurants. Dans cette zone, il y a aussi la zone des magasins et boutiques. De plus, plus en avez quelques restaurants de plus dans la rue. Il y a aussi un restaurant écologique dans la zone, dans la rue Tumban. Autour de l'hôtel Nairobi Airport Stop Over, vous ne trouverez pas aucun restaurant que celui petit que l'hôtel offre.



Coutumes et usages locaux

La religion prédominant dans l'île Lamu es l'islam. Par conséquent, même si la population est habituée au tourisme et est tolérant, il convient de respecter leur coutumes. Au Kenya, il est interdit de faire du topless dans la plage et l'homosexualité est condamné à la peine d'emprisonnement. Même si cette loi est rarement appliquée, il y a des escrocs qui sont des spécialistes dans cet type de chantage. En conséquence, il est recommandable d'être discret, quoi que ce soit votre choix sexuel. Il est aussi interdit de boire de l'alcool dans la rue.

Questions légales

Toutes les drogues sont illégales au Kenya. La détention de cannabis, par exemple, est est passible d'une peine de même 10 années d'emprisonnement.

À Nairobi, il est interdit de fumer du tabac dans la rue et dans la majorité des zones publiques.

Des dangers et recommandations

Comme dans tous les voyages à des lieux inconnus, il est essentiel d'avoir du sens commun et ne pas se promener tout seul la nuit (spécialement à Nairobi et Mombasa). Il est recommandable de ne pas se promener avec des objets de valeur, mettre les billets dans une ceinture cachée (poche intérieure) et de distribuer l'argent dans de différent lieux (poche, chaussures, pantalon, etc.).

Lamu est un endroit paisible. Ses habitants sont calmes et tolérantes. Cependant, le sens commun doit être présent lors de se promener dans la ville (comme dans tout endroit).

On ne recommande pas de sortir seuls la nuit, de visiter des îles dessertes ni de faire confiance aux inconnus. Si vos voulez faire une excursion, veuillez nous demander pour vous renseigner sur des personnes de confiance.

On attache ici la page web du Ministère des affaires étrangères espagnol afin que vous puissiez lire ses [recommandations de voyage](#):

Pour arriver à Lamu

La manière la plus directe et sûre d'arriver à Lamu est en sortant de Nairobi en avion. Il y a plusieurs entreprises qui volent à Lamu. Les principales sont Fly 540, Airkenya, Jambojet y Safari Link. Les prix varient selon l'entreprise et l'époque de l'année dans laquelle vous voyagez.

Fly540 y Jambojet sort de l'Aéroport International Jomo Kenyatta. Les autres entreprises sortent de l'Aéroport National Wilson. Le trajet dure une heure et demi. Il arrive à l'île de Mande. Des là, vous devrez prendre une barque qui vous portera à Lamu en cinq minutes (juste devant) pour 100 KES. Le coordinateur/trice du programme vous attendra dans l'embarcadère de Lamu.

N'oubliez pas d'emporter:

- . Lanterne. La nuit, il n'y a pas de lumière dans la rue.
- . Un produit anti-moustique dans toutes ses variétés (veuillez lire les recommandations de santé).
- . Protection auditive. Vous partagerez la chambre.
- . Maillot de bain, Lamu est une île!
- . De la crème solaire et du baume protecteur des lèvres.
- . Produits pour l'hygiène féminine.
- . Lunettes de soleil et une casquette.
- . Des tongs pour la douche.
- . Chaussures fermées
- . Un imperméable.
- . Des jumelles prismatiques si vous allez partir en safari.
- . Une trousse à pharmacie (veuillez lire les recommandations de santé)

Ambassade de Kenya en Espagne

9, rue Jorge Juan, 3º Droite 28001 Madrid.

Téléphone 915 710 925/ 915 712 669. Téléphone portable: 648 820 845. Fax: 915 705 611

Page web: www.kenyaembassypain.es

Adresse électronique: info@kenyaembassypain.es

Ambassade d'Espagne au Kenya

Bâtiment CBA Office Building Rue Upper Hill, Nairobi.

Té. +254 20 2720222

Adresse électronique: emb.nairobi@maec.es

Bon voyage et Karibu Lamu!