



DATOS PRÁCTICOS

Idioma

El swahili y el inglés son los idiomas oficiales de Kenia, y se enseñan en las escuelas de todo el país. La mayoría de la población urbana e incluso la de los poblados tribales que tratan con turistas hablan inglés. En Lamu también la mayoría de la población habla inglés además del swahili, no obstante resulta muy útil saber un poco de swahili ya que enriquece la experiencia del viaje y sirve para abrir puertas y comunicarse con personas que no hablan inglés. Consulta nuestro "Swahili de supervivencia".

Ten en cuenta que en el proyecto tratarás con niños que están en la escuela y están comenzando a estudiar inglés, pero los pequeños que aún no van no saben inglés. Muchas de las mujeres de la cooperativa tampoco saben hablar inglés.

Clima

La diversidad geográfica de Kenia hace que se produzcan grandes variaciones en cuanto a temperaturas, precipitaciones y humedad.

Enero y febrero son los meses en los que se considera que hace mejor tiempo en general, hace más calor y no llueve. Es la mejor época para hacer safaris. De junio a octubre es la temporada media, el tiempo es aún seco. De octubre a diciembre es la época de lluvias cortas. La temporada de lluvias largas es de mediados de marzo a finales de mayo.

La costa mantiene una humedad constante. Las lluvias dependen de los monzones y son más habituales en abril y mayo. Las temperaturas medias varían poco durante el año, manteniéndose entre los 22 y los 30°C.

Nairobi se encuentra en el interior del país, a 1.820 m de altitud. La temperatura aquí es más baja que en la costa, variando entre las mínimas de 10-14°C y las máximas de 22-28°C. No está de más llevar algo de abrigo ligero para la noche.

Cajeros automáticos y cambio de divisas

En Lamu hay un par de bancos y ambos disponen de cajero automático, aunque no significa que funcionen siempre. El cajero acepta tarjetas visa y mastercard principalmente (esta última a veces presenta problemas), las comisiones por disponer del cajero no suelen ser muy altas.

También hay oficinas de cambio (en el mismo banco y en algunas tiendas de la isla), aceptan euros sin problema, así que es mejor traer sólo euros (a excepción del importe del visado de entrada que no está demás llevarlo en dólares).

La moneda keniana es el Shelling keniana. 1 euro es alrededor de 100 KES.

En Lamu se pueden recibir transferencias internacionales a través de Western Union (MRW es agente de Western Union en España: 900 633 633).

En el aeropuerto internacional Jomo Kenyatta en Nairobi también hay oficinas de cambio, que suelen estar abierta hasta altas horas de la madrugada. Aunque el cambio no es tan bueno como en el centro de la ciudad, siempre es aconsejable cambiar una pequeña cantidad al llegar para poder hacer frente a imprevistos.

Acceso a Internet

Hay "Cyber-cafés" en Lamu, aunque las conexiones suelen ser muy lentas y a menudo fallan. En la casa de Afrikable no hay conexión a Internet.

Teléfono

A diferencia de otros países, en Kenia no hay locutorios, y los cibercafés no son muy abundantes; además las conexiones fallan a menudo.

Si dispones de un móvil libre lo mejor es comprar una tarjeta prepago (por ejemplo, Safaricom), las llamadas internacionales son más económicas. La tarjeta te puede costar unos 3 euros y las recargas desde 1 euro. Una llamada a España de unos 5 minutos puede costar un par de euros. Comprueba las tarifas de tu operador en España, y las condiciones de uso. Pregunta si tienes que activar alguna opción para llamadas internacionales.

Red eléctrica

La corriente de la red es de 240V, con enchufes de tres clavijas planas, como en UK. Habrá que llevar adaptador.

Hora local

Una o dos horas más que en España (dependiendo del horario de verano en España).

Visado

Los visados son válidos durante tres meses desde la fecha de entrada y se pueden obtener al llegar en el mismo aeropuerto (Jomo Kenyatta). Además del documento que os dan en el avión de entrada al país, una vez lleguéis donde están los mostradores de la policía tenéis que rellenar el papel de la visa antes de poneros en la cola. Suele costar unos 40 €.

Los ciudadanos españoles necesitan el pasaporte en vigor con una validez mínima de seis meses y billete aéreo de ida y vuelta.

Aduanas

Las leyes que restringen la exportación de productos derivados de animales salvajes son muy estrictas en Kenia. En cuanto a los artículos que se pueden introducir en el país las normativas son las habituales.

Distancias y medios de transporte

En Lamu no hay coches, es una isla relativamente pequeña (unos 60 km cuadrados aproximadamente). Para moverte por la isla lo podrás hacer a pie, en burro o bien en barca. Para visitar otras islas o ir a la zona continental hay que ir en barca, ¡evidentemente! El resto de islas de los alrededores también son pequeñas y tienen los mismos medios de transporte.

Para viajar a la zona continental tienes dos opciones:

. Avión: Hay aviones que salen de la isla vecina (Manda, a 10 min. en barca). Conectan Lamu con Malindi (30 min. de vuelo), Mombasa (40 min. de vuelo) y Nairobi (1 ¾h. de vuelo).

. Autobús: Hay autobuses que parten de Mokowe (la zona continental más cercana a Lamu, a 15 min. en barca) con dirección a Malindi (4/6 horas; 195 km) y a Mombasa (6/8 horas; 315 km). La oscilación de horarios depende del estado de las carreteras. El tramo de Malindi a Mokowe no está en buen estado, lo que dificulta el tránsito sobretodo en temporada de lluvias.

No hay opción para alquilar coche en Lamu. En las grandes ciudades (Mombasa, Nairobi y quizás Malindi) si que dispones de esta opción, pero no es recomendable debido al mal estado de las carreteras, el alto precio del alquiler y del seguro, y por ser uno de los países donde peor se conduce. Además hay que tener en cuenta que al ser ex colonia inglesa se conduce por la izquierda, aunque no lo parezca porque nunca se está en el carril que corresponde, ya sea a causa de un bache, un animal, un accidente, peatones, animales salvajes, etc.

Si queréis hacer algún viaje, no dudéis en preguntarnos. Os ayudaremos a planificarlo en función de vuestro bolsillo y tiempo disponible.

Taxi

La carrera a/desde el aeropuerto es de 1.500 kes (he escuchado que quizás ha subido a 1.600), en el taxi caben 4 personas. Lo mejor es que salgáis fuera del edificio y contactéis con algún taxista. Si lo reserváis dentro seguro os cobrarán alguna comisión. Aseguraros siempre antes de montar el precio, para que no haya malos entendidos ni malos rollos...tipo "Park Side Hotel, 1.500 isn't it?". Cuando la carrera es dentro de la ciudad, sea donde sea, y os pille el tráfico que sea, son 300/350 kes.

Para ir desde la ciudad al aeropuerto os aconsejo que lo reservéis con tiempo y negociéis el precio (cuesta lo mismo), porque si lo dejáis para última hora jugarán con vuestra falta de tiempo y os van a querer cobrar más seguro.

Hotel en Nairobi

El hotel al que solemos ir es el Park Side Hotel (marcado con una A en el mapa). Es de lo mejorcito del centro relación calidad precio en la zona centro. Dirección: Monrovia Street Opposite Jevanjee Gardens. Teléfono: +254 20 214155. Mail: reservations@parksidhotel.co.ke (nunca he reservado online, así que no se si comprueban el correo). El precio aproximado es (están incrementando constantemente): Standard rooms: 1.800 la individual, 2.000 la doble. Con desayuno cuesta 500 más, pero no merece la pena.

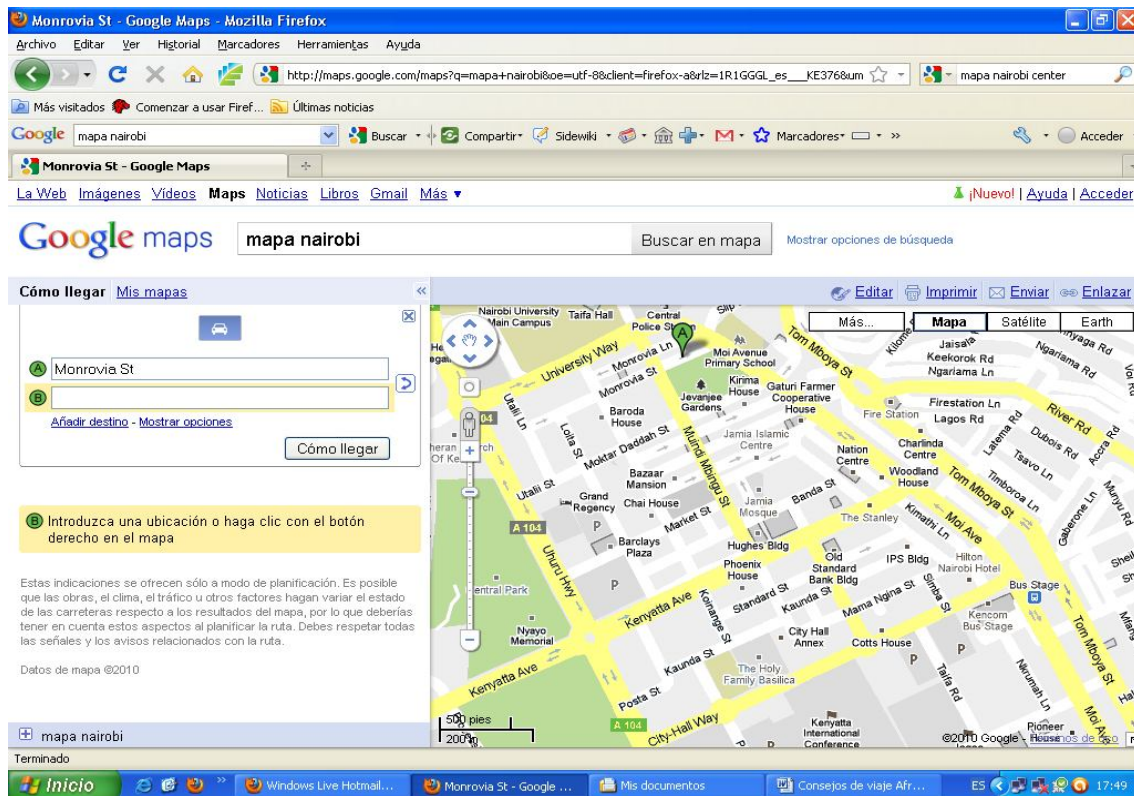
Otro hotel en la zona también recomendable es el Down town, en Moktar Daddah st., 2.000 la doble.

Entre Moi Avd. y Uhuru Hay, desde el hotel hacia abajo, tenéis todo el centro de Nairobi.

Restaurantes cercanos en Nairobi

Restaurantes cercanos: El restaurante del hotel está bastante bien de precio y la comida no está mal. Justo al lado del Hotel hay un "centro comercial" (Nakumatt) donde hay algunos restaurantes, y también en la misma zona del centro comercial pero a nivel de calle tenéis unos cuantos más.

También contáis con un restaurante ecológico en la zona, en Tumban Rd.



Costumbres locales

Lamu es una isla predominantemente musulmana y aunque sus habitantes son tolerantes y están acostumbrados al turismo no está demás ser respetuosos con sus costumbres. Está prohibido hacer top-less en la playa, y en toda Kenia (al igual que en muchos más países africanos) se pena con cárcel a los homosexuales. Aunque esta ley se aplica poco, algunos estafadores son especialistas en este tipo de chantaje. Es recomendable por tanto la discreción, y sea cual sea tu opción sexual, ser comedido en las muestras de afecto. Tampoco se puede beber alcohol en la calle.

Cuestiones legales

TODAS las drogas son ilegales en Kenia. La posesión de marihuana, por ejemplo, está penada con hasta 10 años de cárcel.

En Nairobi se recomienda no fumar tabaco en la zona centro. Durante un tiempo ha estado prohibido y puede ser que vuelvan a prohibirlo, ante la confusión con esta ley las autoridades a veces se aprovechan y ponen multas por fumar.

Peligros y advertencias

Aunque Kenia es un destino seguro en comparación con otros países africanos, es esencial tener sentido común y no pasear solo de noche, sobre todo en Nairobi. Aconsejable es no pasear con objetos de valor, optar por un cinturón interior para billetes (faltriquera) y repartir el dinero en distintos lugares (bolsillos, zapatos, interior de pantalones, etc.).

Lamu es un lugar tranquilo. Sus habitantes son tranquilos y tolerantes. Pero igualmente debe imperar el sentido común a la hora de moverse por la ciudad, como en cualquier otro lugar del mundo.

Los últimos acontecimientos nos hacen extremar las precauciones aunque no sólo en Kenia sino en cualquier lugar del mundo. No recomendamos salir solos por las noches, visitar islas desiertas ni confiar en extraños. Si queréis realizar alguna excursión consultadnos para informaros sobre personas de confianza.

Os remitimos a la página web del Ministerio de Asuntos Exteriores Español para que leáis las recomendaciones de viaje:

<http://www.maec.es/es/menuppal/paises/arbopaises/kenia/recomendacionesdeviaje/Paginas/recoKenia.aspx>

Y para llegar a Lamu....

Camino a Lamu: Vía directa

La forma más directa de llegar a Lamu es por avión. Hay varias compañías que vuelan a Lamu (directo, vía Malindi o vía Mombasa): Fly 540, Airkenya y Safari Link entre otras . Los precios varían según la compañía y la época del año en la que viajes. Puedes encontrarlos entre 105/150 € por trayecto desde Nairobi (a través de la web sale más caro, si queréis os lo podemos comprar aquí nosotras). El trayecto dura una 1h 30 min. Os deja en la isla de Manda, ahí tomáis una barquita que os lleva a Lamu en 5 minutos (está justo en frente) por 100 kes. Lo mejor es volar con Fly 540, suele ser la mas barata y no tenéis que cambiar de aeropuerto en Nairobi.

Camino a Lamu: Vía Mombasa

El trayecto por tierra supone unos 1.100 Km. Aquí también contáis con distintas opciones:

Primera etapa: Nairobi-Mombasa

. **Por tren hasta Mombasa:** unos 3.000 kes el nocturno en camarote doble, con cena (También hay tarifas más baratas, sin cena, sin ropa de cama, etc.). Lo tenéis que reservar en la misma estación, circula sólo días alternos, así que tendríais que tenerlo en cuenta. El trayecto en tren dura unas 12 horas, así que llegáis tempranito a Mombasa.

. **En autobús hasta Mombasa:** La mejor compañía es Costa Line y aunque pueden tener billetes hasta en el último momento lo mejor es reservarlos con tiempo (al menos el día de antes, o 2 días antes (para asegurarnos reservar los asientos delanteros, los de la parte de atrás son una tortura...)). Hay precios diferentes en función de la calidad del autobús (la misma compañía tiene distintos autobuses, el problema es que cada uno circula a una hora determinada, no salen todos a la misma hora como para que podáis elegir. Los precios oscilan desde 800 el más barato, a 1.800 el nocturno con baño y tele con peli. El trayecto dura entre 8/10horas, dependiendo del tráfico y los imprevistos. Os recomiendo el nocturno.

En **Mombasa** podéis ir en taxi o bien en Tuk tuk (vehículo motorizado de 3 ruedas) a la parada de autobuses que van a Lamu. Todos los trayectos en tuktuk en Mombasa y Malindi que estén dentro de la ciudad valen 50/100 (no por persona, sino por tuktuk).

En teoría pone máximo 3 personas, pero 4 pueden ir sin ningún problema (no hace falta que lo preguntéis, os subís y punto).

Si pensáis pasar noche en Mombasa, el **hotel** al que solemos ir es el Jundan Hotel, junto a la mezquita Jundan, cerca de Blue Room (indicaciones para el del tuktuk). La doble cuesta sobre los 2.800 con desayuno incluido. Tened presente que Mombasa es bastante peligrosa por la noche. No os recomiendo que salgáis a pasear por las calles.

Restaurantes: el del hotel no está mal. Por la zona no hay mucho donde elegir, la verdad... solo restaurantes locales. Los mejores están concentrados en Macadamia St. Los turistas no se suelen alojar en el centro de la ciudad, se van directamente a las playas (Dioni, Nyali, etc.) Es allí donde hay más infraestructura para turistas.

Segunda etapa: Mombasa-Lamu

No hay estación de buses, los autobuses salen cada uno de su oficina. Para llegar a la parada le pedís a un tuktuk que os lleve a las oficinas de los autobuses que van para Lamu, Tawakal por ejemplo. Como siempre es mejor ir con tiempo...estos autobuses se suelen llenar si esperáis al último momento. Cada compañía tiene 3 buses que salen por la mañana desde Mombasa: 7, 9 y 11 aprox. Hacen parada en Malindi, y los horarios de salida desde aquí son 9, 11 y 13 aprox. Estos buses son normales (osea, malos...) aquí si que merece la pena asegurarse que cogéis asientos delanteros, los de Tawakal cuestan 800 desde Malindi, desde Mombasa serán 900 aprox., los de Tahmeed salen a 600 desde Malindi, desde Mombasa serán unos 700 o 800.

A Lamu se tarda desde Mombasa 6/8 horas, dependiendo del tráfico y de la carretera. A partir de la mitad del trayecto, la carretera deja de ser carretera para llamarse cualquier otra cosa, pero no carretera; es en este momento cuando os acordareis de lo que os dijimos acerca de coger asientos delanteros!!

Si no llegáis a tiempo de coger el bus Mombasa-Lamu, una opción que solemos hacer nosotras es coger un **Matatu Express a Malindi** (350 kes, no más). Estos salen durante todo el día, hasta quizás las 7 pm. Malindi es un pueblo más tranquilo, más baratito, más seguro, y tiene un hotel con piscina y unas habitaciones que quitan el sentido, por sólo 2.000 la doble (la simple 1.800, porque es la misma habitación pero sólo para una persona) con desayuno incluido. En temporada alta subirá algo. Se llama **Hotel Paradise Inn**, tlf. +254 04230363 (no hay dirección, pero todos los tuktuks saben dónde está).

El matatu (las furgonetas tipo Vanette preparadas con mil asientos) aseguraos que sea el Express, no quiere decir que vaya a llegar mucho antes (1h30min/2h) pero es más seguro. Los otros normales (quizás sean más baratos) pero van parando a recoger gente (y si no hay sitio, se te sentarán encima prácticamente) y van adelantándose como locos unos a los otros para llegar antes a las paradas y quitarse los clientes.

En **Malindi** igual, tuktuk 50 kes, parada de bus Tawakal para Lamu, aquí es donde podéis hacer el safari muy bien de precio.

En el paseo marítimo hay un montón de **restaurantes**, tanto locales como para mzungus (que es como en swahili nos llaman a los blancos!). Si no, en la calle principal en la zona del hotel hay también donde elegir, por ejemplo el restaurante italiano Kiwi en el Karen Blixen. En esa misma zona hay discos y bares, en Malindi es más seguro

que Mombasa o Nairobi para salir por la noche, aunque como siempre con precaución. Tened presente que tanto en Mombasa como en Malindi hay mucha prostitución, atención.

Llegando a la última parada del bus no llegáis a Lamu, evidentemente, estamos en una isla!, si no que llegáis a **Mokowe**. Allí os asaltarán para conseguir que os subáis a alguna de las barquitas (pero de buenas maneras). En general los keniatas son bastante amables, quizás en Mombasa es donde son más pesados en los buses, para ganarse la vida. En Mokowe tenéis la opción del barco "público" que cuesta 50 kes por persona y tarda unos 25 min.(y sale cada vez que llega un bus), o bien los Speedy boat, que tardan 10/15 min, cuestan 100 por persona y que salen cuando se llenan. Si con un bus no se llenan, esperan al siguiente.

En el yeti (el embarcadero) habrá alguien de Afrikable esperando siempre y cuando nos aviséis con tiempo de la hora a la que llegáis. Lo mismo si llegáis por avión.

Si por casualidad llegáis antes, o después, y no hay nadie esperándoos, en **Lamu** no hay direcciones, no hay nombre de calle. El pueblo está dividido en dos barrios, el nuestro está a la derecha del yeti (si te sitúas con el mar detrás y mirando hacia el pueblo) se llama Mkomani (se pronuncia tal cual mmm-komani), y la casa Alipenda. Quizás la gente del pueblo no conozca el nombre de la casa, pero si vais acercándoos al barrio os irán indicando. Por Afrikable aún no nos reconocen.

No olvides traer...

- . Linterna, no hay luz por las calles de Lamu durante la noche.
- . Repelente de mosquito en todas sus variedades (ver recomendaciones de salud).
- . Saco de dormir, si vas a ir a la montaña.
- . Tapones para los oídos, vas a compartir habitación.
- . Traje de baño, ¡Lamu es una isla!
- . Cremas solares y cacao labial.
- . Artículos de higiene femenina.
- . Gafas de sol y gorra.
- . Chanclas para la ducha.
- . Zapato cerrado.
- . Chubasquero.
- . Prismáticos, si vas de safari.
- . Botiquín (ver recomendaciones de salud).

Embajada de Kenia en España

C/ Jorge Juan, 9 3º Dcha. 28001 Madrid.

Tel. 915 710 925/ 915 712 669. Móvil: 648 820 845. Fax: 915 705 611

Página web: www.kenyaembassypain.es

Correo electrónico: info@kenyaembassypain.es

Embajada de España en Kenia

CBA Office Building. Upper Hill, Nairobi.

Tel. +254 20 2720222

Correo electrónico: emb.nairobi@maec.es

Por si necesitáis cualquier ayuda o información durante el viaje aquí tenéis nuestros teléfonos:

Lola: +254704479477. Si llamáis desde un teléfono local: 0704479477.

Merche: +254728417612 o 0728417612.

¡Buen viaje y Karibu Lamu!